L’hygiène

- À l’école
- À la maison
- Les microbes

M. Alexandre, école NDA

À l’école

- Que fais-tu pour avoir une bonne hygiène?

Je garde mes mains propres en tout temps. Quand les laves-tu ?

- Surtout avant et après avoir mangé.

- Après avoir fait du bricolage.

- Après avoir joué dans le sable.

Je mets mes déchets à la poubelle. Quand ?

- Lorsque j’ai terminé de manger.

- Lorsque j’en vois un qui traine par terre.

- Lorsque je vois un élève en lancer un par terre. (Je lui dis d’aller le jeter)

Plastique, papier et verre

- Poubelle? Ou recyclage?

- Si c’est propre: Recyclage
- Si c’est sale: Poubelle

Pourquoi recycler?

- Pour économiser les ressources de la terre
- Pour moins polluer l'air qu'on respire.

Aux toilettes

- Je ne gaspille pas de savon et de papier.

- Je fais pipi dans le bol.

Les microbes

- **Un microbe est un micro-organisme. Il est si petit qu'on ne le voit qu'au microscope.**
- On peut voir ses effets: par exemple, quand on a de la fièvre causée par une infection.

Il existe plusieurs sortes de microbes: les deux principales sont les bactéries et les virus (un microbe méchant).

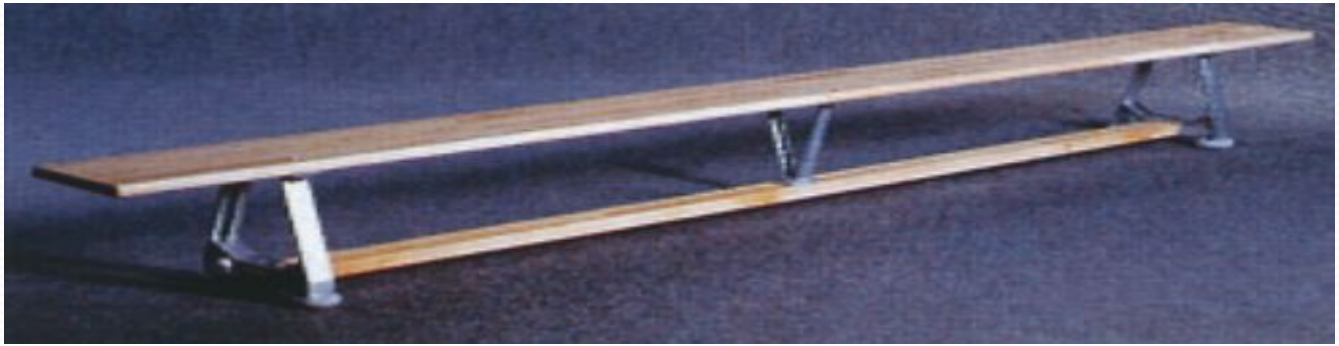
Enfin, les microbes sont partout autour de nous, mais si on garde notre environnement propre, on a moins de chance d'en rencontrer.

Au gymnase

- J’apporte du linge propre pour me changer après avoir sué.

- Je mets mon linge dans un casier, et non par terre, pour le garder propre.

- Mon linge est bien rangé ou je le mets dans un sac.



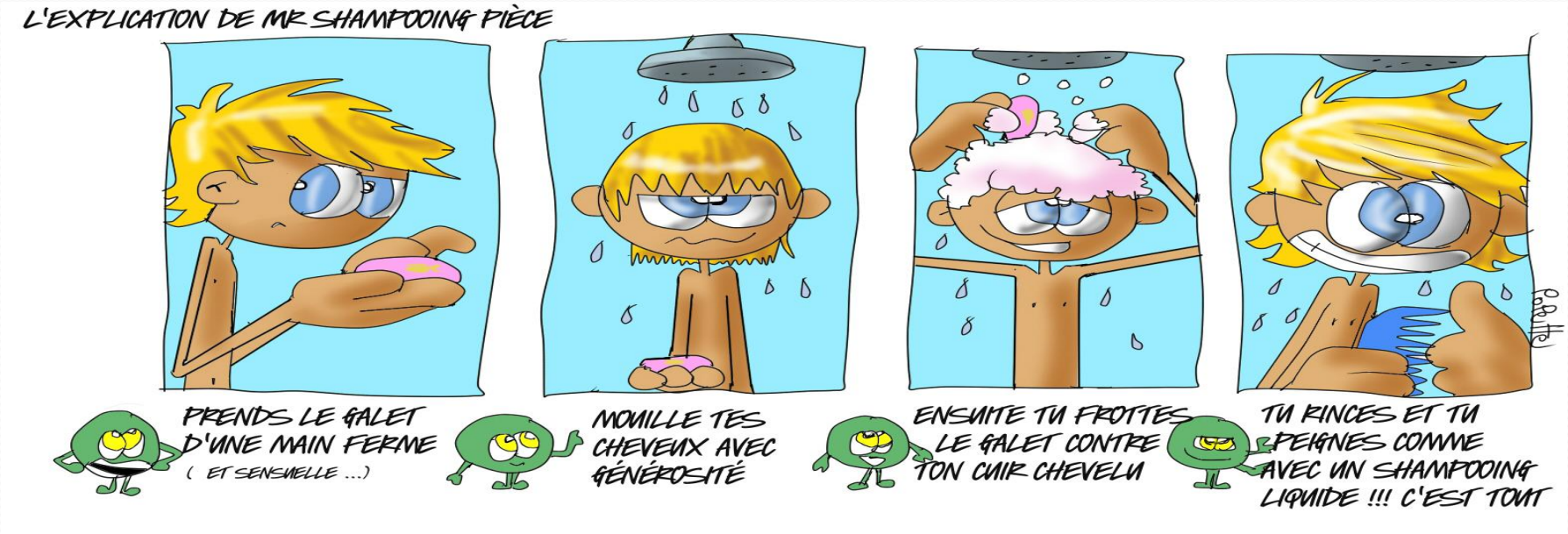
Je ne laisse rien traîner sur les bancs.

À la maison

- Je prends mon bain tous les jours. Idéalement, le soir avant de me coucher.

- Je brosse mes dents deux fois par jour. Idéalement, après avoir mangé.

- Je lave mes cheveux au moins une fois par semaine. Idéalement, après avoir fait du sport.



- Je demande à mes parents de me couper les ongles régulièrement.

Finalement:

- J’essaie d’être propre et de garder mon environnement propre pour éloigner les microbes!

Mini quiz:

Clique sur l'image pour répondre aux questions:

M. Alexandre, école NDA